

## Eps 6

### SEGMENT 1

#### HOST OPENING:

**SELAMAT SIANG PEMIRSA/ APA KABAR? SAYA \_\_\_ HADIR KEMBALI DI HADAPAN ANDA DENGAN SEJUMLAH INFORMASI MENARIK UNTUK ANDA SIMAK/ TENTUNYA SEPUTAR DUNIA PEREMPUAN//**

**MENABUNG SETELAH GAJIAN ADALAH HAL YANG BIASA SEMUA ORANG LAKUKAN// TAPI TAK JARANG ORANG MELUPAKAN TABUNGAN KESEHATAN// PADAHAL TABUNGAN KESEHATAN JUGA PERLU LHO/ WOMEN// DUNIA PEREMPUAN EPISODE INI AKAN MEMBAHAS PENTINGNYA DANA DARURAT KESEHATAN DAN JUGA MANFAAT KOPI UNTUK PEREMPUAN// WOMEN/ THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//**

#### **VT DANA DARURAT KESEHATAN**

**KITA BUTUH “JARING PENGAMAN” DI SAAT SEHAT DAN SAKIT// SUDAHKAH ANDA MEMILIKINYA?// TABUNGAN ADALAH HAL YANG PENTING DIMILIKI SEMUA ORANG// TERUTAMA DANA UNTUK KESEHATAN// BAGI BEBERAPA ORANG YANG BEKERJA/ ASURANSI KESEHATAN YANG DITERIMA MUNGKIN SAJA MENG-COVER BEBERAPA KEBUTUHAN KESEHATAN// NAMUN ADAKALANYA/ ASURANSI KESEHATAN SAJA TIDAK CUKUP// ANDA TETAP HARUS MEMILIKI DANA DARURAT KESEHATAN/ AGAR ANDA TIDAK LANGSUNG BANGKRUT SETELAH SAKIT//**

**PERTANYAAN UNTUK PRITA GHOZIE:**

- 1. KENAPA HARUS PUNYA DANA DARURAT KESEHATAN?**
- 2. BERAPA PERSEN DARI PENGHASILAN YANG HARUS DISISIHKAN UNTUK TABUNGAN KESEHATAN?**

**NAH/ WOMEN// ANDA JANGAN HANYA MENGANDALKAN ASURANSI SAJA// KARENA ASURANSI MEMPUNYAI LIMIT ATAU BATASAN DALAM MENG-COVER BIAYA PERAWATAN KITA// KIRA – KIRA/ BAIKNYA SEPERTI APA YA?**

**PERTANYAAN UNTUK PRITA GHOZIE:**

- 1. BUKANNYA ASURANSI SUDAH MENG-COVER PENGELUARAN JIKA KITA SAKIT?**
- 2. ASURANSI APA SAJA YANG HARUS DIMILIKI?**

3. BERAPA BAIKNYA BESAR PREMI YANG DIBAYAR UNTUK ASURANSI DILUAR ASURANSI KESEHATAN DARI KANTOR?

NAH/ WOMEN// SUDAH TAHU KAN PENTINGNYA ASURANSI DAN DANA DARURAT UNTUK KESEHATAN?// JANGAN SAMPAI MASALAH KESEHATAN MENGAKIBATKAN MASALAH KEUANGAN UNTUK ANDA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

**VT MANFAAT KOPI UNTUK PEREMPUAN**

INFORMASI SELANJUTNYA ADALAH SEPUTAR KESEHATAN//

KOPI MEMANG TELAH MENJADI MINUMAN TERBANYAK SETELAH AIR PUTIH YANG DI KONSUMSI OLEH MANUSIA DI BUMI INI// ADA BANYAK ALASAN KENAPA ORANG SUKA MINUM KOPI/ MUNGKIN KARENA KENIKMATAN RASA DAN AROMANYA ATAU MUNGKIN JUGA KARENA MANFAAT KOPI BAGI KESEHATAN//

SERINGKALI ORANG BERPIKIR KOPI ADALAH MINUMAN YANG TIDAK SEHAT DIKARENAKAN KANDUNGAN KAFEIN YANG TINGGI DAPAT MENIMBULKAN BEBERAPA MASALAH KESEHATAN// PADAHAL TIDAK SEPENUHNYA KOPI MENJADI MINUMAN YANG BERBAHAYA JIKA ANDA KONSUMSI DENGAN TEPAT//

PERTANYAAN KE DOKTER/AHLI KOPI:

1. APA SAJA MANFAAT KOPI UNTUK KESEHATAN KHUSUSNYA PEREMPUAN?
2. KANDUNGAN APA SAJA YANG MEMBUAT KOPI BAIK UNTUK KESEHATAN?
3. BAGAIMANA CARA PENGGUNAAAN KOPI YANG BAIK UNTUK PEREMPUAN?

WOMEN TAU TIDAK/ KALAU TERNYATA KOPI JUGA BISA MENURUNKAN BERAT BADAN LHO?//

PERTANYAAN KE DOKTER/ AHLI KOPI:

1. APA BENAR KOPI DAPAT MENURUNKAN BERAT BADAN? (MENURUNKAN NAFSU MAKAN)
2. INTERVAL MINUM KOPI YANG BAIK?

WOMEN/ ITU TADI MANFAAT DARI KOPI UNTUK KESEHATAN KITA// YUK/ MULAI RACIK KOPI KESUKAAN ANDA//

(BACKSOUND:)

FLASH BUMPER

HOST CLOSING:

**JANGAN KEMANA-MANA PEMIRSA KARENA MASIH BANYAK INFORMASI YANG AKAN SAYA BERIKAN UNTUK ANDA/ HANYA DI DUNIA PEREMPUAN//**

SEGMENT 2

HOST OPENING:

**MASIH BERSAMA SAYA \_\_\_\_\_ DI DUNIA PEREMPUAN//**

**PEMIRSA/ ANDA TAU TIDAK/ KALAU TERNYATA PILIHAN FURNITURE DIKAMAR ANDA BISA MENGGAMBARAKAN KEPRIBADIAN ANDA?// DUNIA PEREMPUAN AKAN MEMBERIKAN INFORMASINYA UNTUK ANDA//**

**SELAIN ITU/ ADA JUGA TIPS UNTUK MENGATASI STRESS BAGI PEREMPUAN PEKERJA// WOMEN/ THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//**

### **VT PILIHAN FURNITURE KAMAR**

**KAMAR ADALAH TEMPAT DIMANA KITA BISA BERSANTAI DAN MELEPAS LELAH SETELAH SEHARIAN BERAKTIFITAS// TAPI/ TAHU TIDAK/ KALAU TINGKAT KENYAMANAN KAMAR ITU TERGANTUNG DARI PEMILIKNYA//**

**PERTANYAAN UNTUK INTERIOR DESIGNER:**

- 1. STANDAR KAMAR YANG NYAMAN ITU APA SIH?**
- 2. APA SIFAT/ KEPRIBADIAN PEMILIK KAMAR BERPENGARUH TERHADAP KENYAMANAN KAMAR?**

**ANDA BISA MENYIASATI SUASANA KAMAR ANDA MULAI DARI WARNA TEMBOK HINGGA PEMILIHAN FURNITURE// TERNYATA KEPRIBADIAN PEMILIK KAMAR BERPENGARUH JUGA DENGAN PEMILIHAN FURNITURE LOH//**

**PERTANYAAN UNTUK INTERIOR DESIGNER:**

- 1. BAGAIMANA CARA MEMILIH FURNITURE YANG SESUAI DENGAN KEPRIBADIAN?**
- 2. MUNGKIN TIDAK SIH MEMBENTUK KEPRIBADIAN DARI FURNITURE YANG DIPILIH?**
- 3. BISA BERI CONTOH FURNITURE APA YANG HARUS DIPILIH OLEH SESEORANG YANG BERJIWA PETUALANG/ FEMINIM?**

**NAH/ WOMEN// ANDA BISA MENATA RUANG PRIBADI ANDA SESUAI DENGAN KEPRIBADIAN/ AGAR MENJADI LEBIH NYAMAN DAN MEMBERIKAN ENERGI YANG POSITIF//**

**(BACKSOUND:)**

**FLASH BUMPER**

### **VT MENGATASI STRESS UNTUK PEREMPUAN PEKERJA**

DI JAMAN SERBA CEPAT INI KITA DITUNTUT UNTUK MENGHASILKAN DAN MENYELESAIKAN BANYAK HAL DENGAN CEPAT// AKIBATNYA/ TENTU SAJA BISA MEMICU STRES ATAU DEPRESI BAGI KEBANYAKAN ORANG// UNTUNGNYA// TIDAK SEDIKIT JUGA DI ANTARA KITA SEKARANG TELAH MENYADARI PENTINGNYA HIDUP SEHAT SEHINGGA BANYAK UPAYA YANG TELAH DILAKUKAN UNTUK MEMPERPANJANG USIA HARAPAN HIDUP DARI DAMPAK BURUK STRES//

**INTERVIEW DENGAN PSIKIATER:**

- 1. DAMPAK STRESS BAGI PEREMPUAN PEKERJA?**
- 2. BEDANYA STRESS YANG DIALAMI PEREMPUAN PEKERJA DAN NON-PEKERJA?**

**TAPI/ ANDA PATUT BERNAPAS LEGA// MENGURANGI STRES KINI TIDAK LAGI MEMERLUKAN WAKTU YANG LAMA// ADA BANYAK CARA CEPAT UNTUK MENGURANGI STRESS/ SEPERTI BERJALAN KAKI/ MEMBACA/ ATAU MENDENGARKAN MUSIK//**

**INTERVIEW DENGAN PSIKIATER:**

- 1. BENAR TIDAK SI KALAU BERJALAN KAKI/ MEMBACA ATAU MENDENGARKAN MUSIK BISA MENGURANGI STRESS?**
- 2. KEGIATAN APA YANG PALING DISARANKAN UNTUK MENGURANGI STRESS?**
- 3. SALAH SATU CARA PENGGUNAAN TEH HIJAU UNTUK KECANTIKAN SEPERTI APA?**

**WOMEN/ CARA MENYEIMBANGKAN DAN MENGURANGI STRES BERBEDA BAGI SETIAP ORANG// KUNCINYA ADALAH MENGETAHUI APA YANG COCOK BAGI ANDA//**

**(BACKSOUND: )  
FLASH BUMPER**

**HOST CLOSING:**

**SETELAH JEDA BERIKUT SAYA MASIH AKAN BERBAGI INFORMASI YANG TENTUNYA SAYANG UNTUK ANDA LEWATKAN// JANGAN KEMA-MANA TETAP DI DUNIA PEREMPUAN//**

**SEGMENT 3**

**HOST OPENING:**

**MASIH DI DUNIA PEREMPUAN// HINGGA SAAT INI MASIH BANYAK PEREMPUAN YANG RAGU UNTUK RUTIN MENGKONSUMSI SUSU DENGAN ALASAN TAKUT GEMUK// KIRA-KIRA SUSU BENAR – BENAR BIKIN GEMUK ENGGAK YA?// LALU AKAN ADA INFORMASI SEPUTAR KACAMATA SEBAGAI AKSESORIS PELENGKAP GAYA ANDA// WOMEN/ THIS IS WHAT YOU SHOULD KNOW//**

**VT SUSU BIKIN GEMUK ENGGA?**

**ORANG INDONESIA MASIH BANYAK YANG TIDAK MEMBIASAKAN DIRI MEMINUM SUSU MESKIPUN MENGETAHUI MANFAATNYA BAGI KESEHATAN// SALAH SATU PENYEBABNYA ADALAH KARENA MASIH BANYAK BEREDAR MITOS-MITOS YANG KELIRU MENGENAI SUSU// SUSU DIANGGAP DAPAT MENYEBABKAN KEGEMUKAN ATAU GANGGUAN LAIN YANG TAK MENYENANGKAN//**

**INTERVIEW AHLI GIZI:**

- 1. KENAPA BANYAK MITOS BEREDAR KALAU SUSU BIKIN GEMUK?**
- 2. KANDUNGAN KALORI DALAM SUSU BISA BIKIN GEMUK ENGGAK SIH?**

**SUSU MERUPAKAN SALAH SATU KOMPONEN PENTING DALAM POLA HIDUP SEHAT. BAHKAN, PARA AHLI GIZI PUN BERKATA HAL SERUPA. TANPA SUSU MAKA TUBUH AKAN KEHILANGAN SALAH SATU SUMBER MAKANAN YANG HAMPIR SEMPURNA KARENA KANDUNGAN ZAT GIZINYA YANG SANGAT VITAL BAGI TUBUH.**

INTERVIEW AHLI GIZI:

1. KANDUNGAN GIZI APA SAJA YANG ADA PADA SUSU?
2. JENIS SUSU APA YANG PALING BAIK DIKONSUMSI PEREMPUAN DEWASA?

WOMEN/ JANGAN SAMPAI KALIAN TAKUT GEMUK JIKA MENKONSUMSI SUSU/  
KARENA SUSU TIDAK MEMBUAT GEMUK// YANG PENTING KITA DAPAT MENGATUR  
PORSI PENGKONSUMSIANNYA//

(BACKSOUND: )  
FLASH BUMPER

### **VT PILIHAN KACAMATA SEBAGAI PELENGKAP GAYA**

SIAPA BILANG KACAMATA HANYA ALAT BANTU PENGLIHATAN?// SAAT INI  
KACAMATA JUSTRU TELAH MENJADI FASHION ITEM YANG TIDAK KALAH TRENDI DARI  
SEPATU DAN TAS// MODE/, BENTUK DAN WARNA YANG BERAGAM BISA MENJADI  
TAMBAHAN// PELENGKAP BAHKAN STATEMENT TERSENDIRI BAGI PENAMPILAN  
PEMAKAINYA.

PERMASALAHANNYA/ SAMA SEPERTI ITEM FASHION LAINNYA// KALAU COCOK/  
KACAMATA AKAN MEMBUAT PENAMPILAN ANDA TERLIHAT ISTIMEWA// AKAN TETAPI  
BILA SALAH MEMILIH AKAN MEMBUAT TAMPILAN ANDA MENJADI ANEH// NAH/ DUNIA  
PEREMPUAN AKAN BERBAGI TIPS SEPUTAR KACAMATA YANG COCOK DENGAN BENTUK  
WAJAH ANDA//

(NEXT SETELAH LIPUTAN) (ISI TIPS)

(BACKSOUND: )  
FLASH BUMPER

### **HOST CLOSING:**

**ITU TADI BEBERAPA TIPS DAN INFORMASI MENARIK YANG TELAH KAMI SAJIKAN  
UNTUK ANDA// NANTIKAN KAMI SETIAP MINGGUNYA DENGAN BERBAGAI  
INFORMASI LAINNYA YANG PASTINYA SAYANG UNTUK ANDA LEWATKAN// ANDA  
JUGA BISA MENGIRIMKAN TIPS DAN PERTANYAAN SEPUTAR DUNIA PEREMPUAN//  
CARI TAHU APA YANG ANDA BUTUHKAN/ KARENA YANG ANDA BUTUHKAN HANYA  
ADA DI DUNIA PEREMPUAN/ SETIAP HARI MINGGU JAM 11 SIANG HANYA DI METRO  
TV// SAMPAI JUMPA//**